



¿CÓMO TRATAR UNA QUEMADURA?

Lo primero es asegurarnos de que estamos en un lugar seguro y alejar a la persona de la fuente de calor.

1 ZONA SEGURA



Asegúrate de que estás en una zona segura y aleja a la persona de la fuente de calor.

2 RETIRA ROPA Y JOYAS



Si no está adherida a la piel, retira la ropa y también las joyas.

3 IRRIGA CON AGUA



Irriga la zona con abundante agua a temperatura ambiente durante mínimo 10 minutos.

4 CUIDA LA ZONA



Puedes aplicar compresas húmedas a lo largo de toda la quemadura y realizar un vendaje sin comprimir.

5 LO QUE NO DEBES HACER



No explotes las ampollas.



No apliques cremas u ungüentos.



No apliques hielo directamente.

PUEDEN INFECTARSE RÁPIDAMENTE Y EMPEORAR LA LESIÓN.

i RECUERDA



Zona segura: aleja del calor.



Retira ropa y joyas (si no están adheridas).



Irriga con agua a temperatura ambiente (mín. 10 min).



Compresas húmedas y vendaje sin comprimir.



No ampollas, no cremas, no ungüentos, no hielo.



Más consejos de educación sanitaria

← Escanea aquí



061
salud
servicio aragonés de salud

RECONÓCELO • ACTÚA • PREVENLO