

# CATÁLOGO ACCIONES FORMATIVAS PRIMEROS AUXILIOS 061 ARAGÓN CTI070901 Rev. 07

DIRIGIDO A  
PROFESIONALES SANITARIOS  
Y NO SANITARIOS  
DE TODAS LAS CATEGORIAS



## INDICE

### INTRODUCCIÓN

### CURSOS

#### 1. CURSO PRIMEROS AUXILIOS DESTINADO A PRIMEROS INTERVINIENTES

SEMIPRESENCIAL: 8 HORAS (8 presenciales).

Destinado a ciudadanos y primeros intervinientes.

#### 2. CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS EN ZONAS DE MONTAÑA

SEMIPRESENCIAL: 40 HORAS (8 horas estudio previo y 32 horas presenciales)

Destinado a profesionales del socorrismo o actividades en montaña y aficionados

### CONTACTO:

[formacion061@salud.aragon.es](mailto:formacion061@salud.aragon.es)

## INTRODUCCIÓN

### PERTINENCIA

La formación continuada en Primeros Auxilios (PPAA) es fundamental para todas las personas, pero especialmente profesionales del ámbito educativo como profesores o alumnos, así como profesionales en ámbitos deportivos y profesionales que desarrollan su trabajo en entornos aislados y de difícil acceso como forestales, monitores de deportes de riesgo o guías de montaña. Mediante el siguiente dossier se da respuesta a todas las posibles necesidades formativas en esta materia.

La formación de las personas y profesionales en técnicas de Primeros Auxilios es un elemento fundamental para la mortalidad y las secuelas de urgencias o emergencias debido a enfermedades o accidentes. El curso ofrece los conocimientos y habilidades básicas para dar respuesta a las urgencias que se plantean en situaciones cotidianas de PPAA hasta que se disponga de la ayuda de los profesionales sanitarios.

La formación está adaptada a las recomendaciones y protocolos internacionales sobre Primeros Auxilios y contempla tanto una formación básica en la atención a personas accidentados como a afectados por enfermedades comunes o en Parada Cardíaca.

### OBJETIVOS

#### OBJETIVO GENERAL

El objetivo general de estos cursos es adquirir y entrenar los conocimientos, habilidades técnicas, habilidades no técnicas y actitudes necesarias para reconocer y actuar correctamente ante situaciones de urgencia o emergencia vital.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Los objetivos específicos de todos los cursos son:

- Diferenciar entre situaciones de urgencia y de emergencia.
- Activar correctamente la alerta sanitaria.
- Capacitar al alumno para prestar una primera asistencia sanitaria adecuada ante diferentes situaciones de urgencia y emergencia.
- Adquirir conocimientos teóricos y habilidades técnicas básicas para actuar correctamente ante una parada cardiorrespiratoria.
- Aprender las maniobras básicas para la realización de desobstrucción de la vía aérea.

# CATÁLOGO CURSOS PRIMEROS AUXILIOS 061 ARAGÓN

## METODOLOGÍA DOCENTE

Una característica que es común a todos los cursos es su enfoque eminentemente práctico e interactivo con el alumno, afianzando contenidos básicos teóricos y dando a conocer las técnicas existentes para la atención de las diferentes situaciones de urgencia y emergencia utilizando maniqués y simuladores en los que el alumno entrenará las distintas técnicas. Se recrearán escenarios con las situaciones de urgencias y emergencias para que el alumno pueda practicar los conocimientos y habilidades adquiridas.

Se seguirá una metodología que favorezca una interacción continuada entre docente y alumno. El docente actuará como guía para facilitar la transferencia de aprendizaje de la teoría a la práctica por parte de los alumnos. Para ello, los ejercicios prácticos se corregirán en un contexto interactivo, facilitando la discusión y el diálogo en lugar de la corrección unidireccional por parte del profesor. Realizando un Debriefing posterior a cada uno de los talleres, para que los alumnos reflexionen sobre su aprendizaje, aprovechando por parte del docente para fijar contenidos, facilitando que los alumnos interioricen los nuevos conocimientos, identificando que se hizo bien y que se puede mejorar de una manera constructiva.

Para la realización de talleres prácticos y los ejercicios de simulación de casos los alumnos serán divididos en grupos. Los grupos serán de 8-10 alumnos por instructor/docente para tener más oportunidad de practicar en cada escenario.

## EQUIPO DOCENTE

El equipo docente está formado por profesionales cualificados del Grupo Docente del 061 Aragón con amplia experiencia docente en múltiples acciones formativas que compatibilizan con la labor asistencial en las distintas unidades y recursos del 061 Aragón.

## RECURSOS MATERIALES

Para la realización de los talleres los alumnos contarán con todo el material necesario para llevar a cabo los supuestos prácticos.

- Maniqués de resucitación adulto, niño y lactante.
- Simulador desfibrilador externo automático (DESA entrenamiento).
- Resucitador manual auto hinchable con reservorio (Ambu®), tubos orofaríngeos (Guedel®), etc.
- Vendas, gasas, alcohol y otro material fungible necesario.
- Material de inmovilización profesional (collarines cervicales, férulas etc.).
- Material de fortuna para inmovilizar.
- Material audio-visual (cañón de proyección, ordenador etc.).

## 1. CURSO PRIMEROS AUXILIOS DESTINADO A PRIMEROS INTERVINIENTES

### INTRODUCCIÓN

Dirigido a Personal Sanitario y No Sanitario, de todas las categorías.

8 horas lectivas (8 Presenciales)

### CRONOGRAMA (8 HORAS)

#### MODULO I

- Introducción a los Primeros auxilios (PAS, Constantes vitales)
- Alteración de la conciencia (Sincope, Coma)
- Urgencias neurológicas (Accidente cerebrovascular (Ictus), Crisis convulsiva)
- Urgencias respiratorias (Dificultad respiratoria, Asma)
- Urgencias cardiológicas (Angina de pecho, Infarto)
- Reacciones alérgicas
- Urgencias por Diabetes (Hipo/Hiperglucemia)

#### MODULO II

- Soporte Vital Básico (SVB) en adultos
- Manejo del Desfibrilador Semiautomático (DESA) en adultos
- Desobstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE) en adultos.

#### MODULO III

- Soporte Vital Básico (SVB) en niños y lactantes.
- Manejo del Desfibrilador Semiautomático (DESA) en niños y lactantes
- Desobstrucción de la vía aérea (OVACE) en niños y lactantes

#### MODULO IV

- El Botiquín
- Picaduras y Mordeduras de animales
- Contusiones y Heridas
- Hemorragias
- Traumatismos (Fracturas, Luxaciones y esguinces)
- Alteraciones térmicas y Quemaduras

## TALLERES PRÁCTICOS

Una parte importante del curso se realiza de forma práctica, dividiendo a los alumnos en pequeños grupos (8-10 alumnos/docente) para la realización de los talleres:

- Taller SVB Pediatría
- Taller OVACE Pediatría
- Taller SVB Adulto
- Taller OVACE Adulto
- Taller de vendajes.
- Taller de inmovilización.

Al finalizar los talleres se realizará un Debriefing para afianzar contenidos y realizar una puesta en común.



## 2. CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS EN ZONAS DE MONTAÑA

Dirigido a Profesionales del socorrismo y actividades en Montaña y Aficionados.

### INTRODUCCIÓN

El medio natural y en particular las zonas de montaña suponen un medio hostil, de difícil acceso y alejado de instalaciones sanitarias. Esto conlleva que los primeros intervinientes en urgencias o emergencias médicas en ese entorno tienen que tener conocimientos sanitarios teóricos y prácticos para afrontar eficazmente situaciones de urgencias y emergencias para minimizar el impacto de gravedad en el paciente.

### PERTINENCIA

Curso semipresencial de 40 horas (8 horas estudio previo, 32 horas presenciales) que forma al alumno de primer interviniente en zonas de montaña, hostiles y de difícil acceso y le proporciona los conocimientos sanitarios necesarios, tanto teóricos como prácticos, acordes con el medio en el que realiza su actividad profesional o lúdica. Además, el curso capacita al alumno de dar una primera asistencia sanitaria correcta, así como alertar a los medios de emergencias adecuados y convenientes.

### OBJETIVOS

#### OBJETIVO GENERAL

El objetivo general de estos cursos es adquirir y entrenar los conocimientos, habilidades técnicas, habilidades no técnicas y actitudes necesarias para reconocer y actuar correctamente ante situaciones de urgencia o emergencia vital en zonas de montaña, hostiles y de difícil acceso.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Capacitar al alumno en el conocimiento de las técnicas, actitudes y habilidades básicas más comunes y modernas necesarias para prestar auxilio a un accidentado o enfermo en zonas de montaña o difícil acceso.
- Diferenciar mediante su sintomatología una urgencia de una emergencia médica.
- Ser capaces de realizar una perfecta coordinación entre los profesionales de manera multidisciplinar y colaborar con ellos dentro de su lugar de trabajo, con las particularidades que éste tiene.
- Aprender a dar una respuesta básica adecuada ante un accidente con múltiples víctimas teniendo en cuenta las particularidades del entorno.
- Darle al alumno una formación psicobiológica básica en el trato directo con el paciente.
- Aprender métodos de inmovilización y movilización de un accidentado tanto con medios profesionales como de fortuna.

# CATÁLOGO CURSOS PRIMEROS AUXILIOS 061 ARAGÓN

## CRONOGRAMA (40 HORAS)

### FASE NO PRESENCIAL: 8 HORAS

#### ESTUDIO PREVIO:

Envío de documentación para el estudio previo:

- Manual de Soporte Vital Básico Instrumentalizado y manejo del Desfibrilador Semiautomático (DESA) en el adulto y en pediatría. Como lectura obligatoria.
- Extracto de la traducción oficial de la ERC de las Nuevas recomendaciones en SVB y DESA de 2015. Como lectura opcional y complementaria.
- Posters de los algoritmos de la ERC 2015, SVB adulto, SVB pediátrico y SVB con DESA
- Manual de Primeros Auxilios de lectura obligatoria.

### FASE PRESENCIAL: 32 HORAS

#### PROGRAMA TEÓRICO

##### MODULO I: GENERAL

- Presentación del curso, objetivos.
- Definiciones: Primeros auxilios, PAS, Principios Generales.

##### MODULO II: SOPORTE VITAL

- Soporte Vital Básico (SVB) instrumentalizado y manejo de Desfibrilador Semiautomático (DESA).
- Obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño (OVACE): Maniobras de apertura de vía aérea y desobstrucción.
- Oxigenoterapia y dispositivos de ventilación.

##### MODULO III: TRAUMA

- Biomecánica del accidente.
- Patología del transporte sanitario.
- Atención inicial al politraumatizado grave: Valoración primaria y secundaria.
- Traumatismo craneoencefálico (TCE) y vertebro-medular.
- Traumatismo torácico, abdominal y pélvico.
- Lesiones del aparato locomotor: Heridas, lesiones óseas, articulares y musculares.
- Hemorragias y shock.



# CATÁLOGO CURSOS PRIMEROS AUXILIOS 061 ARAGÓN

## MODULO IV: LESIONES AMBIENTALES

---

- Lesiones medioambientales por frío o calor.
- Atención a víctimas de avalanchas.
- Mal agudo de Montaña.
- Mordeduras y picaduras de animales. Intoxicaciones.

## MODULO V: ENFERMEDADES COMUNES

---

- Urgencias respiratorias: Disnea, Asma.
- Urgencias cardiovasculares: Angina, Infarto, ACV.
- Urgencias neurológicas: Sincope, Coma, Convulsiones.
- Reacciones alérgicas. Hipoglucemia

## MODULO VI:

---

- Accidente con múltiples víctimas. Triage. Catástrofes.
- Material de inmovilización y movilización profesional y de fortuna.
- Administración de medicamentos y Botiquín.
- Maniobras con helicóptero: Modelos. Señales. Seguridad.

---

## PROGRAMA PRÁCTICO

- Taller de SVB instrumentalizado y manejo del DESA. Maniobras de OVACE.
- Posiciones de espera y posición lateral de seguridad (PLS)
- Taller de ventilación: Oxígeno, Dispositivos.
- Taller de inmovilización y colocación de material profesional y de fortuna.
- Taller de movilización y transporte del accidentado.
- Taller de vendajes.
- Clasificación de múltiples víctimas. Métodos de Triage.

Al finalizar los talleres se realizará un Debriefing para afianzar contenidos y realizar una puesta en común.

## CONTACTO:

[formacion061@salud.aragon.es](mailto:formacion061@salud.aragon.es)