

# RECOMENDACIONES EN EL MANEJO DE LA HEMORRAGIA

## Actuación ante una hemorragia en extremidades

1. Valorar la existencia de sangrado
2. Exponer la zona lesionada para una correcta valoración
3. Aplicar presión directa sobre la herida con gasas o compresas o realizar un empaquetado de la herida.
4. Si el sangrado cede, aplicar un vendaje compresivo.
5. Si el sangrado no cede, aplicar torniquete
6. Si el sangrado no cede, aplicar un segundo torniquete.
7. Si, a pesar del torniquete el sangrado no cede, aplicar apósitos hemostáticos y comprimir al menos 3 minutos.

## Actuación ante una hemorragia en zonas de unión

1. Valorar la existencia de sangrado
2. Exponer la zona lesionada para una correcta valoración
3. Aplicar presión directa sobre la herida con gasas o compresas o realizar un empaquetado de la herida.
4. Si el sangrado no cede, aplicar un apósito hemostático y comprimir durante al menos 3 minutos.

## Empaquetado de heridas

1. Comenzar con el procedimiento clásico de compresión de la herida mientras se prepara el material
2. Exponer la herida y vaciar el interior de la misma sacando la sangre y los posibles coágulos.
3. Si es posible localizar el vaso sangrante se aplicará presión sobre el mismo.
4. Introducir la venda de gasa o hemostática e ir rellenando desde el interior de la herida hasta el exterior.
5. Debe rellenarse todo el hueco existente, comprimir con fuerza e introducir más relleno si se pudiera.
6. Una vez empaquetada la herida debe aplicarse presión durante 3 minutos si se han aplicado apósitos hemostáticos o 10 minutos si se hubiera aplicado venda de gasa tradicional.
7. Completar con un vendaje compresivo fuerte.