El 061 y su Unidad de Rescate en Montaña llenan el salón de actos del Colegio de Enfermeria

¿Los profesionales de Enfermería conocen qué es el 061 Aragón? ¿Todos lo tienen claro? Una cosa es cierta, su historia, en este año 2020 se cumplen los 20 años de andadura, con mucho esfuerzo y trabajo de sus profesionales. sigue generando mucho interés entre Enfermería. Y si no, que se lo digan a las más de 70 personas asistentes a la exposición celebrada el pasado 25 de febrero en el salón de actos del Colegio.



omo explicación general el 061, tal y como reza en la web del Gobierno de Aragón "es una institución de ámbito autonómico, dependiente del SALUD, cuya finalidad es dar respuesta, las 24 horas del día y los 365 días del año, a las demandas de atención sanitaria urgente que se produzcan por parte de la población, movilizando en cada caso el recurso que se estime más adecuado, atendiendo a criterios de gravedad, proximidad y disponibilidad". Sin embargo, qué mejor manera de conocer el funcionamiento interno de esta Institución de mano de dos de sus profesionales, la Directora de Enfermería, Pilar Alcober Lamana, y el enfermero de la Unidad de Rescate en Montaña, Manuel Vázquez, que acudieron a la Organización Colegial para realizar una exposición, que se alargó durante más de dos horas y que desde muy temprano, encandiló a los asistentes.

Pilar Alcober centró su exposición en qué es el 061 y sus funciones. El 061 Aragón, a través de su Centro Coordinador de Urgencias (CCU), centraliza la información y la coordinación de los recursos sanitarios, tanto públicos como privados, y asegura una comunicación fluida y permanente entre todas las entidades y organismos sanitarios y no sanitarios participantes en la resolución de la urgencia y emergencia sanitarias. Todas las unidades del 061 Aragón actúan de forma coordinada con el resto de los dispositivos de la cadena asistencial del Servicio Aragonés de Salud (tanto de Atención Primaria como de Atención Hospitalaria), así como con otros servicios de emergencia no sanitarios: 112, Policía, Bomberos, Guardia Civil, etc. Para desarrollar su actividad, el 061 Aragón dispone de distintas unidades estructurales que es necesario conocer y diferenciar.

- Centro Coordinador de Urgencias (CCU) que en 2019 registró más de 346.000 llamadas.
- Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP) con más de 150.000 atenciones en 2019.
- Unidades de Soporte Vital Avanzado (Primario) cuenta con 13 Unidades 24 h.
- Unidades de Soporte Vital Avanzado (Secundario) cuenta con 8 Unidades 24h.
- Ambulancias de Soporte Vital Básico (SVB). 45 unidades.
- Ambulancias Convencionales (AC). 22 unidades.

Diferenciando como recursos funcionales: La Unidad de Rescate en Montaña y el Soporte Vital Avanzado Enfermero

- El Centro Coordinador de Urgencias (CCU), la Enfermera Reguladora gestiona las demandas de atención sanitaria urgente recibidas a través de los números de teléfono 061/112 movilizando y coordinando los recursos sanitarios disponibles y adecuándolos a las necesidades asistenciales de cada momento.
- El Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP), se presta asistencia domiciliaria médica y de enfermería, en situaciones de urgencia no vital en la ciudad de Zaragoza, fuera de los horarios de cobertura de los Centros de Salud en la ciudad de Zaragoza. El profesional que interviene es la Enfermera del Servicio de Urgencias de Atención Primaria que depende del 061.

- Unidades de Soporte Vital Avanzado Primario, prestan asistencia sanitaria en las situaciones de urgencia y emergencia (riesgo vital y/o compromiso de función de órganos o sistemas) con la capacidad de proporcionar un Soporte Vital Avanzado, cuando la situación clínica del paciente así lo requiera. Estabilizan al paciente y, si es necesario, proceden a su traslado en las adecuadas condiciones clínicas de soporte y mantenimiento al hospital de referencia. Desempeña su actividad la Enfermera de Urgencias y Emergencias.
- Unidades de Soporte Vital Avanzado Secundario, prestan asistencia sanitaria en los traslados interhospitalarios en los que se requieren condiciones especiales de soporte y mantenimiento. El profesional que interviene es también la Enfermera de Urgencias y Emergencias
- Ambulancias de Soporte Vital Básico (SVB), presta su servicio en situaciones de urgencia que requieren asistencia sanitaria inmediata con posible traslado de las pacientes al hospital de referencia más próximo, en las zonas básicas de salud incluidas dentro de su ámbito de cobertura geográfica.
- Ambulancias convencionales son vehículos destinados al traslado individual y no asistido de pacientes. Disponen de equipamiento técnico y material sanitario básico.

Además de estas unidades, el 061 Aragón, a través de su Centro Coordinador regula la movilización de otros recursos sanitarios disponibles para la atención de la urgencia y la emergencia: coordina los traslados sanitarios en helicóptero con la central de coordinación de emergencias del 112 SOS-Aragón.

Y dentro de su intervención, y dado su reciente creación, Pilar Alcober quiso dedicar también unos momentos a nuevo recurso del 061 Aragón: el SVAE.

El Soporte Vital Avanzado Enfermero (SVAE) es un nuevo recurso asistencial liderado por enfermería, donde el enfermero, de forma autónoma y con total garantía, realiza técnicas y presta asistencia y cuidados de soporte vital avanzado. El profesional de Enfermería de estas Unidades debe tener unas competencias específicas, especializadas y altamente desarrolladas orientadas a prestar una asistencia sanitaria de calidad. "Como se puede comprobar, son muchas y muy diversas las actividades que realizan nuestras enfermeras, y creo sinceramente que todo ello precisa de una formación específica susceptible de una especialidad", describió Alcober.

Además, la jefa de Enfermería del 061 manifestó su deseo de "aprovechar la ocasión para expresar mi reconocimiento a las enfermeras y enfermeros que trabajan en el 061 Aragón, por su gran compromiso, su profesionalidad y sus ganas de afrontar los desafíos de la sociedad actual".

Enfermería en la Unidad de Rescate en Montaña

La segunda parte de la conferencia corrió a cargo de Manuel Vázguez, Coordinador Enfermería en la Unidad de Rescate en Montaña del 061. Vázquez dedicó buena parte de su exposición, a explicar a los presentes sobre lo complicada, que ha resultado a veces, la presencia de Enfermería en los helicópteros de rescate de la Guardia Civil. A pesar de las dificultades, desde 2006 existe un convenio entre el Gobierno de Aragón y el Ministerio del Interior, y en el último convenio, queda establecida la fórmula de acreditación, para poder optar a ser miembro de la Unidad de Rescate en Montaña.

Durante su explicación, se recordó la figura del desaparecido Profesor José Ramón Morandeira, pionero de la sanitarización del rescate de montaña en Aragón e impulsor de la formación especializada de los sanitarios. Vázquez manifestó que en toda la "formación especializada, validación de aptitudes y competencias interviene la Guardia Civil". Con ello, el enfermero quiso destacar que "no hay que ser un Superman". "Hay que tener unos conocimientos, unas inquietudes; te tiene que gustar la montaña y debes completar con una formación, pero guienes se van a encargar de decir si estás preparado o no, van a ser los miembros del CAEM-Guardia Civil de Montaña y el Servicio Aéreo de la Guardia Civil". Y puso de relieve que en estos momentos los profesionales de Enfermería acreditados, con vinculación administrativa al SALUD y que desarrollen su trabajo en 061, Atención Especializada o Atención Primaria, pueden optar a formar parte de la Unidad de Rescate en Montaña.











En la actualidad, la Unidad de Rescate de Montaña del 061 cuenta con siete médicos los 365 días del año. Mientras que la presencia de la Enfermería con siete profesionales está operativa durante 107 días al año (los meses de verano que es cuando mayor siniestralidad hay en las montañas de Aragón). Sobre su escenario de actuación, el enfermero manifestó que la zona de trabajo de la Enfermería es el Pirineo Occidental, Sierra y barrancos de Guara, el Moncayo y montañas de Teruel, teniendo el Hospital San Jorge de Huesca como hospital de referencia y base de operaciones.

Sobre las patologías que estamos atendiendo en la actualidad en las montañas aragonesas, el enfermero manifestó que "lo que más se atiende, es patología traumática, pero que también se da un aumento en patologías por enfermedad común". Es por ello que, a la hora de realizar las intervenciones, el uso de algoritmos, protocolos, desarrollados en la Unidad de Montaña, se convierte en un pilar fundamental de la autonomía que necesita la Enfermería en su labor de asistencia sanitaria. También destacó Vázquez como cada vez más los montañeros y excursionistas cuentan con una mejor formación en primeros auxilios.

Otros datos de interés aportados fueron que la media de servicios esta en una intervención al día, así como la explicación entre las "zona de rescate" -lugar donde se encuentra el accidentado-, frente a la -zona de socorro, -lugar donde se puede establecer un punto atención sanitaria más completa, en las operaciones con helicóptero. Además, Vázquez puso de relieve el "respeto" existente de la Guardia Civil (Pilotos y Rescatadores) con los sanitarios de la Unidad de Rescate en Montaña 061, por "el trabajo que realizamos". Fruto de intensas jornadas de trabajo codo con codo y que, tras las reticencias iniciales, ha demostrado la validez del modelo actual: Se puede formar a un profesional sanitario para actuar en lugares de difícil acceso.

La sesión se terminó con el video de una intervención de rescate con helicóptero y maniobras de grúa, para finalizar con un turno de preguntas, en el que muchos de los asistentes preguntaron diversas cuestiones sobre formación académica y montañera debían tener y acreditar para poder formar parte de esta unidad.

